



Arthrite chez l'enfant

🕒 paru le 07/10/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 08/07/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

Une arthrite, qu'est-ce que c'est ?

Une arthrite est une inflammation articulaire.

- Si une seule articulation est enflammée, on parle de monoarthrite.
- Si plusieurs articulations sont enflammées, on parle de polyarthrite.

Les principaux signes de l'inflammation d'une articulation sont:

- gonflement de l'articulation ;
- rougeur de la peau au niveau de l'articulation ;
- chaleur au niveau de l'articulation ;
- douleur au niveau de l'articulation et limitation des mouvements.

Consultez le médecin dès que possible si ces signes sont présents.

Quelles sont les causes d'une arthrite ?

Les causes d'inflammation articulaire (arthrite) sont très nombreuses. Une arthrite peut être traumatique ou non traumatique.

Les arthrites traumatiques sont causées par un accident, par exemple un accident sportif.

Les arthrites non traumatiques sont causées par une infection (arthrite infectieuse) ou non (arthrite aseptique) :

- l'arthrite aseptique est la plus fréquente :
 - plus de 7 fois sur 10, c'est une inflammation passagère, habituellement dans la hanche ([synovite de la hanche](#)), le genou ou la cheville,
 - environ 2 fois sur 10, c'est une inflammation prolongée, par exemple, l' [arthrite idiopathique juvénile](#).
- l'arthrite infectieuse ([arthrite septique](#)) est causée par un virus ou une bactérie, dans l'articulation. C'est le cas moins de 1 fois sur 10.

Quelle est la fréquence de l'arthrite chez l'enfant ?

Chaque année, 1 enfant sur 1 000 environ développe une inflammation articulaire.

Comment reconnaître une arthrite chez l'enfant ?

L'arthrite chez l'enfant peut se manifester par

- un gonflement de l'articulation ;

- une chaleur au niveau de l'articulation ;
- une douleur à la mobilisation de l'articulation ;
- une limitation des mouvements.

Inflammation passagère (arthrite aseptique) :

- l'arthrite débute tout d'un coup ;
- l'arthrite peut commencer après une infection par un virus, par exemple après un rhume ;
- la raideur après le repos est un signe caractéristique ;
- la douleur est rarement un symptôme important ;
- l'arthrite touche souvent la [hanche](#), si bien que [l'enfant boîte ou refuse même de marcher](#) à cause de la douleur ;
- l'arthrite disparaît toute seule.

Inflammations prolongées (arthrites aseptiques) :

- plusieurs articulations sont parfois gonflées et douloureuses ;
- l'inflammation peut passer d'une articulation à l'autre ;
- l'arthrite touche souvent les grosses articulations des jambes (genoux et chevilles) ;
- l'arthrite touche parfois les articulations des mains et des pieds ;
- la raideur après le repos est un signe caractéristique ;
- la douleur est rarement un symptôme important.

Les inflammations prolongées peuvent être causées par un rhumatisme de l'enfant ([arthrite idiopathique juvénile](#)).
Mais aussi par d'autres maladies, comme :

- une [infection intestinale](#) (par exemple, la salmonellose),
- la [maladie de Lyme](#),
- une [angine](#) à streptocoques.

C'est ce que l'on appelle une [arthrite réactionnelle](#).

Infection articulaire aiguë causée par des bactéries (arthrite septique) :

- une seule articulation est touchée ;
- la douleur est généralement de courte durée ;
- il existe des signes généraux comme la fièvre.

Comment le diagnostic d'arthrite est-il posé chez l'enfant ?

Discussion

Votre médecin vous pose des questions sur les symptômes de votre enfant.

Souvent, on peut facilement savoir quelle articulation est touchée en observant l'enfant. Ainsi,

- si l'enfant ne se lève pas du lit mais veut être porté, l'articulation touchée est une des articulations importantes des jambes ;
- si l'enfant garde son genou fléchi, l'articulation touchée est le genou ou la hanche ;
- si l'enfant garde les poings serrés au lieu de se servir des paumes lorsqu'il rampe, l'articulation touchée est le poignet ;
- si l'enfant ne tourne pas la tête quand il regarde sur le côté mais qu'il tourne le haut du corps, l'articulation touchée est une articulation du cou ;
- si l'enfant ne peut pas prendre sa cuillère et sa tasse le matin, l'articulation touchée est une articulation des doigts.

Examen clinique

Le médecin regarde si l'enfant marche et court normalement ou s'il boîte.

Il examine toutes les articulations pour

- voir si elles sont gonflées ou rouges ;

- sentir si elles sont chaudes ou s'il y a du liquide dans l'articulation, surtout dans le genou ;
- tester la mobilité : il fait bouger toutes les articulations le plus loin possible dans tous les sens (fléchir, tendre, tourner, sur le côté). Si la mobilité est normale, il examine si les muscles sont les mêmes à droite et à gauche.

Que pouvez-vous faire ?

Si votre enfant présente les signes suivants :

- articulation enflammée ;
- fièvre ;
- douleur persistante aux articulations ;

consultez immédiatement votre médecin.

En cas d'arthrite, une poche de glace sur l'articulation peut soulager la douleur. Vous pouvez également surélever l'articulation.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement dépend de la cause.

En cas d'infection bactérienne ([arthrite septique](#)), l'enfant est immédiatement orienté vers l'hôpital. Une prise de sang, une [analyse d'urine](#) et une [ponction de l'articulation enflammée](#) sont réalisées. Votre enfant reçoit des antibiotiques par perfusion.

Dans le cas de l'arthrite juvénile idiopathique, votre médecin prescrit des médicaments spécifiques, dirigés contre le système immunitaire.

Souvent, on peut attendre une guérison spontanée. Votre médecin prescrit alors un [anti-inflammatoire](#) pour soulager la douleur.

En savoir plus ?

- [L'hôpital expliqué aux enfants – Sparadrap](#)
- [Les piqûres \(prise de sang et perfusion\) expliquées aux enfants – Sparadrap](#)
- [L'analyse d'urine expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [Comment aider mon enfant lors d'un soin – Sparadrap](#)
- [Anti-inflammatoires non-stéroïdiens – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Sources

- [Guide de pratique clinique étranger 'Arthrite chez l'enfant' \(2000\), mis à jour le 19.01.2017 et adapté au contexte belge le 25.06.2019 – ebpracticenet](#)
- [Guide de pratique clinique étranger 'Examen articulaire d'un enfant présentant des signes d'arthrite' \(2000\), mis à jour le 19.01.2017 et adapté au contexte belge le 02.11.2019 – ebpracticenet](#)