



Choix du lieu de soins pour une personne âgée souffrant d'une affection chronique

🕒 paru le 10/02/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 17/08/2021

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Actuellement, l'espérance de vie augmente d'environ 2 ans tous les 10 ans. Nous vivons donc globalement de plus en plus vieux.

Les personnes âgées ont plus d'affections chroniques, et souvent plusieurs à la fois, ce qui augmente ses besoins en soins tant physiques que psychiques. Elles se retrouvent aussi plus souvent dans une situation où elles sont isolées et rencontrent des problèmes pour rester à la maison. La solitude et le sentiment d'insécurité jouent également un rôle. Le tout peut être associé au développement de troubles psychiques, comme par exemple la dépression. Enfin, le risque de démence augmente avec l'âge.

La question se pose donc de déterminer le lieu où la personne âgée bénéficiera des meilleurs soins. Est-il possible qu'elle reste à la maison ? Si oui, comment peut-on organiser les soins ? Si non, quel serait le meilleur lieu d'accueil temporaire ou permanent : un centre de jour, une maison de repos et de soins, un hôpital ? Cette décision repose sur une évaluation détaillée des besoins de la personne âgée et des possibilités en matière de soins informels (aidants proches) et d'aides professionnelles.

Comment la situation est-elle évaluée ?

L'évaluation gagne à être réalisée à un niveau multidisciplinaire. Les différents soignants se feront une idée de l'état physique et psychique de leur patient, de l'influence de sa santé sur son fonctionnement, de ses ressources financières, des options de prise en charge informelle, etc.

Le point-clé de ce processus est sans aucun doute l'évaluation du degré d'autonomie du senior. Au cours de cette évaluation, différents questionnaires pourront être utilisés, citons par exemple le MMSE (Mini-Mental State Examination ou mini-examen de l'état mental), l'ADL (Activities of Daily Living ou activités de la vie quotidienne) et l'échelle de KATZ.

Le MMSE est un questionnaire dans lequel le senior doit répondre à un certain nombre de questions, faire des calculs simples, répéter des chiffres, reproduire une figure géométrique, ... Ce questionnaire teste principalement l'intellect.

L'échelle de KATZ évalue les capacités pratiques des personnes âgées sur 6 domaines de la vie quotidienne :

- se laver (seul, avec de l'aide, au-dessus et en dessous de la ceinture, ...) ;
- s'habiller ;
- se déplacer (par exemple être capable de se mettre au lit et la distance de marche que la personne peut encore parcourir sans aide) ;
- se rendre aux toilettes ;

- retenir ses urines ou ses selles (continence urinaire et fécale) ;
- manger (la capacité à manger seul mais aussi à acheter et préparer ses repas).

Le score ADL est comparable, mais généralement plus complet et détaillé.

Les résultats de tous ces tests permettent de déterminer de quels soins le senior a besoin. Reste ensuite à déterminer comment et où les organiser au mieux.

Types de soins

Soins à domicile

La plupart des personnes âgées préfèrent rester le plus longtemps possible chez elles. C'est pourquoi il sera systématiquement examiné s'il est possible d'organiser les soins à domicile.

Un plan de soins est élaboré dans ce but. Toutes les personnes concernées, les prestataires de soins et les aidants proches se réunissent pour discuter des besoins en matière de soins et prendre des mesures pratiques. Divers services externes peuvent intervenir, tels que le médecin généraliste, l'infirmière à domicile, le kinésithérapeute, mais aussi une aide-ménagère, une société de livraison de repas à domicile, les services sociaux de la commune, une personne de compagnie, etc. Les services sociaux (CPAS par exemple) sont consultés pour examiner les interventions et allocations disponibles pour le senior.

Tout est noté dans un dossier de soins. La mise en œuvre est coordonnée par un prestataire de soins désigné et des évaluations intermédiaires sont effectuées régulièrement.

Le recours fréquent aux services d'urgence ou à des hospitalisations peut être un signe que l'état de santé du patient âgé n'est pas stable et que des soins plus structurés sont nécessaires.

Hospitalisation à domicile

Il est parfois possible d'opter pour l'administration à domicile de soins qui, normalement, sont donnés à l'hôpital. Nous pensons par exemple aux soins palliatifs, à l'alimentation par sonde, à la dialyse péritonéale du rein, ...

Services intermédiaires

Si les services de soins à domicile traditionnels n'offrent plus l'aide suffisante, mais que le senior et/ou sa famille ne souhaitent pas un placement définitif en maison de retraite, il existe plusieurs solutions intermédiaires :

- le centre de jour : la personne âgée peut s'y rendre un ou plusieurs jours par semaine pour y recevoir des soins, participer à des activités et entretenir des contacts sociaux. Cela permet aussi aux aidants proches de profiter d'une journée pour eux ;
- le service de garde de nuit à domicile ;
- le séjour court : séjour dans une maison de soins allant de quelques jours à quelques semaines. Ce type d'accueil peut par exemple s'inscrire dans le cadre d'une rééducation intensive ou permettre aux aidants proches de souffler un peu. Le court séjour est très demandé et doit être réservé à l'avance. Il n'est pas toujours facile de trouver une place.

Formes de logement assisté

En Belgique, on utilise principalement 2 systèmes : les résidences services et les maisons de repos et de soins (MRS). Les résidences services permettent aux personnes âgées de vivre dans leur propre appartement, mais en ayant la possibilité de faire appel à des soins professionnels à tout moment. Parfois, les résidences services sont situées à proximité d'une maison de repos, afin de faciliter l'éventuel passage de l'un à l'autre. Si cette option n'est pas réalisable, il reste à envisager une admission dans une maison de repos et de soins.

En savoir plus ?

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- [Aidants Proches – Une association qui soutient les personnes qui aident régulièrement un proche dépendant en raison de son âge, d'une maladie ou d'un handicap](#)
- [SIMILES Wallonie – Association de familles et d'amis de personnes atteintes de troubles psychiques](#)
- [SIMILES Bruxelles – Association de familles et d'amis de personnes atteintes de troubles psychiques](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Choisir l'établissement de soins pour un patient âgé atteint d'une maladie de longue durée' \(2000\), mis à jour le 27.02.2014 et adapté au contexte belge le 26.11.2019 – ebpracticenet](#)