



Diabète de type 1 chez l'enfant : diagnostic

🕒 paru le 29/04/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

Comment le reconnaître ?

Les petits enfants ne peuvent pas encore (clairement) exprimer leurs plaintes. Mais vous remarquerez souvent qu'ils sont malades à leur comportement. De plus, la nature de la maladie n'est généralement pas très claire. C'est pourquoi on recommande qu'un médecin examine de la tête aux pieds chaque enfant présentant des symptômes qui durent.

Certains symptômes peuvent indiquer un diabète :

- Votre enfant a fort soif et doit uriner souvent ;
- Votre enfant est propre depuis un petit temps, mais il recommence à avoir des petits accidents ;
- Votre enfant est fatigué, se plaint de maux de ventre et maigrit ;
- Chez un bébé, la détresse respiratoire (ressemblant à une crise d'asthme) est parfois le seul signe de diabète.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Si le médecin pense à un diabète, il vérifiera les urines de votre enfant et/ou fera un test rapide au doigt (petite piqûre). Si ces examens montrent un diabète, une prise de sang est réalisée pour déterminer le taux de sucre (glucose). Si le taux de sucre dans le sang de votre enfant a augmenté, le médecin vous enverra directement à l'hôpital pour des examens complémentaires et pour commencer un traitement.

Et ensuite ?

Le traitement est toujours démarré à l'hôpital car le sucre dans le sang peut se dérégler très rapidement chez un petit enfant. Il peut se déshydrater en peu de temps et tomber dans le coma par acidification du sang (acidocétose). Les médecins ne vont pas attendre, et ils hospitaliseront l'enfant immédiatement.

À l'hôpital, on lui mettra une perfusion de liquides et de sels. Un traitement à l'insuline sera commencé par perfusion ou par injections sous la peau (injections sous-cutanées).

On expliquera le diabète et son traitement en long et en large aux parents et aux enfants. Habituellement, l'hospitalisation dure environ une semaine après le diagnostic de diabète.

En savoir plus ?

- [L'analyse d'urine expliquée aux enfants - Sparadrap](#)
- [L'hôpital expliqué aux enfants - Sparadrap](#)
- [Les piqûres \(prise de sang et perfusion\) expliquées aux enfants - Sparadrap](#)
- [Diabète de type 1 - mongeneraliste.be - SSMG - Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [Pompe à insuline - CHU Montréal](#)

- [Diabète : intervention des mutuelles pour les enfants et adolescents – INAMI – Institut national d'assurance maladie-invalidité](#)

Sources

-

[Guide de pratique clinique étranger 'Diabète de type 1 récemment diagnostiqué chez l'enfant' \(2007\), mis à jour le 16.01.2017 et adapté au contexte belge le 08.01.2020 – ebpracticenet](#)

- www.diabete.be