



Expectoration de sang (hémoptysie)

🕒 paru le 29/11/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

L'hémoptysie désigne le fait de cracher du sang qui provient d'un saignement dans les voies respiratoires. Il peut s'agir d'un filet sanguinolent à peine visible ou bien d'une perte massive de sang.

Les causes sont nombreuses (voir plus loin). Les expectorations de sang peuvent être anodines, mais il se peut aussi qu'elles soient la conséquence d'une grave affection.

Il est important de faire la différence avec un rejet de sang en provenance de la bouche ou de la gorge, ou avec un vomissement de sang. En cas de [vomissement de sang \(hématémèse\)](#), il s'agit de sang qui provient du tube digestif ou de sang avalé depuis les fosses nasales ou le pharynx.

Causes d'une expectoration de sang

- Une [infection des voies respiratoires](#) est la cause la plus fréquente. Il peut s'agir d'une [bronchite](#) ou d'une [pneumonie](#).
- Le [cancer du poumon](#) peut aussi provoquer une hémoptysie. Le risque de développer ce type de cancer dépend fortement des habitudes tabagiques et de l'âge (plus la personne est âgée, plus le risque est important).
- Les autres [causes moins fréquentes](#) des expectorations de sang sont les suivantes :
 - [Dilatation des bronches \(bronchiectasies\)](#) ;
 - Infections chroniques comme la [tuberculose](#) ;
 - [Embolie pulmonaire](#) ;
 - Blessures à la poitrine (suite à un traumatisme) ;
 - Maladies auto-immunes (le système immunitaire attaque les cellules de l'organisme) ;
 - [Anticoagulants](#) ;
 - [Troubles de la coagulation](#).

Comment la reconnaître ?

Du sang rosâtre à rouge et mousseux est présent dans les glaires expectorées. Il est possible qu'il y en ait peu, quelques petits points de sang ou des filets légèrement sanguinolents. Mais vous pourriez aussi cracher de grandes quantités de sang rouge vif et des grumeaux.

En plus de l'expectoration de sang, des symptômes de l'affection qui cause l'hémoptysie peuvent être présents :

- En cas d'[infection](#), vous faites généralement de la fièvre ;
- En présence d'une [tumeur](#), la toux traîne souvent pendant des mois, et on peut également observer une [perte de poids](#) et de la [fatigue](#).

Comment le diagnostic est-il posé ?

Les plaintes parlent d'elles-mêmes. Le médecin cherchera toujours la cause de l'hémoptysie. Il vous posera des questions et réalisera un examen clinique. Il faudra en outre une prise de sang et une radiographie du cœur et des poumons.

Pour exclure une tumeur ou pour rechercher d'autres causes possibles, on réalise souvent des examens techniques complémentaires. Il peut s'agir d'un scanner (CT scan) ou encore d'une bronchoscopie, qui permet au médecin de regarder à l'intérieur de la trachée et des bronches grâce à une petite caméra.

Que pouvez-vous faire ?

- Il faut toujours prendre les expectorations de sang très au sérieux. Dans cette situation, il ne faut pas rester sans rien faire.
- Si vous prenez des anticoagulants, contactez le médecin et demandez-lui si vous pouvez les arrêter (temporairement ou non).
- Si vous crachez beaucoup de sang, présentez-vous directement au service d'urgences.
- Si une personne crache soudainement une énorme quantité de sang, elle risque de s'étouffer. Mettez-la dans une position latérale stable et prévenez les secours.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement dépend de la cause.

- En cas d'infection, on vous prescrit d'abord des antibiotiques.
 - Une nouvelle radiographie des poumons sera prise une fois le traitement terminé.
 - Si l'infection a disparu et que vous ne crachez plus de sang, vous ne devrez plus passer d'examen.
- Généralement, le médecin fera arrêter temporairement la prise d'anticoagulants.
 - Si les plaintes disparaissent, vous pouvez essayer de reprendre votre traitement, éventuellement à une dose plus faible.
 - Si nécessaire, le médecin passera à un autre produit de la même classe de médicaments.
- Si votre médecin ne trouve aucune cause claire après les premiers examens, il peut vous orienter vers un spécialiste en vue d'examens complémentaires.
- Si vous expectorez de grandes quantités de sang, on vous administrera de l'oxygène au service d'urgences, et le sang est pompé pour l'extraire de vos voies respiratoires.

En savoir plus ?

- Premiers secours : mettre une personne en position latérale de sécurité (vidéo) – SIKANA
- Le scanner, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL
- L'endoscopie bronchique, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL

Source

Guide de pratique clinique étranger 'Hémoptysie' (2000), mis à jour le 15.06.2016 et adapté au contexte belge le 25.05.2019 – ebpracticenet