



## Faux croup (laryngotrachéite)

🕒 paru le 10/02/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Le faux croup est une inflammation d'une partie des voies respiratoires (le larynx). La cause est virale. Cette affection occasionne une [toux](#) rauque et une sensation d'oppression.

La maladie peut survenir rapidement et évoluer sous forme de « crises ». Habituellement, une crise ne dure pas plus d'une heure ou deux. Le faux croup guérit presque toujours spontanément. Ce n'est que dans des cas rares que son évolution peut être qualifiée de grave, avec des [difficultés respiratoires](#) prononcées.

### Quelle est sa fréquence ?

Le faux croup est fréquent et touche principalement les enfants en bas âge (6 mois à 3 ans). Le faux croup est plutôt exceptionnel après l'âge de 5 ans.

### Comment la reconnaître ?

L'inflammation du larynx gêne le passage de l'air lors de la respiration. La respiration est sifflante et souvent plus difficile. Une toux aboyante et un enrouement sont caractéristiques de la maladie.

Les « crises » surviennent principalement le soir et la nuit. L'enfant peut être anxieux. La [difficulté à respirer](#) peut en effet lui donner une sensation d'oppression.

En plus, l'enfant peut avoir d'autres plaintes liées au rhume, comme un mal de gorge, un nez bouché ou un nez qui coule.

Une fièvre légère est également possible. Si la fièvre ne disparaît pas ou est très élevée, il peut éventuellement s'agir d'une [pneumonie](#) ou d'une trachéite.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

En présence d'un faux croup classique, le médecin ne doit pas effectuer de tests complémentaires pour poser son diagnostic. S'il ne suspecte aucune complication, une prise de sang ou une radiographie des poumons n'est pas nécessaire.

Pour évaluer la gravité des problèmes de respiration, le médecin sera particulièrement attentif aux difficultés qu'a l'enfant pour respirer et au recours aux muscles respiratoires auxiliaires (entre les côtes, dans le cou).

### Que pouvez-vous faire ?

Une première crise de faux croup est souvent angoissante pour les parents.

Mais il est important de rester serein et de calmer l'enfant. Sans stress environnant, la respiration s'améliorera. Soyez attentif à ce qui plaît à votre enfant.

Il est préférable que l'enfant se tienne droit.

Voici ce que vous pouvez faire :

- détournez l'attention de l'enfant avec une peluche ou un jouet,
- veillez à ce que la pièce soit aérée et l'air suffisamment humide (par ex. près d'une fenêtre ouverte, avec de l'air extérieur frais),
- enfermez-vous avec l'enfant par ex. dans la salle de bains et laissez couler l'eau bien chaude de la douche ou du bain.

Il n'existe pas de preuve scientifique que la vapeur aide de quelque manière que ce soit, mais elle peut calmer l'enfant et détourner son attention. N'ajoutez jamais de substances comme du menthol à la vaporisation.

Si la fièvre persiste ou si les symptômes ne s'améliorent pas, recontactez le médecin.

### Que peut faire votre médecin ?

En règle générale, aucun traitement n'est nécessaire. La maladie guérit spontanément. Les antibiotiques, les inhalateurs ou les médicaments contre la toux ne servent à rien.

Les formes graves avec des problèmes respiratoires prononcés peuvent nécessiter de la cortisone ou de l'adrénaline sous forme inhalée.

Une courte hospitalisation s'impose parfois.

### En savoir plus?

- [Mon enfant a un faux croup – Mon enfant est malade – Hôpitaux Universitaires de Genève](#)
- [Rhinopharyngite de l'enfant - mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Laryngite chez l'enfant' \(2000\), mis à jour le 05.12.2016 et adapté au contexte belge le 01.07.2017 – ebpracticenet](#)