



## Folliculite et abcès cutané

🕒 paru le 01/10/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

Une folliculite est une inflammation d'un ou plusieurs follicules pileux. Les follicules pileux sont de minuscules poches dans la couche supérieure de la peau (épiderme), d'où poussent les poils et les cheveux. Ils sont dotés de petits vaisseaux sanguins, de nerfs et de glandes sébacées, qui sécrètent le sébum. Le sébum préserve la souplesse des poils et des cheveux et prévient leur dessèchement.

Une folliculite se produit de différentes façons. La peau peut par exemple être endommagée par le rasage, le frottement de vêtements serrés, l'épilation à la cire, etc. Il se peut aussi que l'utilisation de produits chimiques tels que les savons, les onguents et les huiles bouche les glandes sébacées. La peau est alors irritée et plus sensible aux infections.

Les infections sont généralement causées par la bactérie connue sous le nom de staphylocoque doré. Lorsque le foyer de l'infection s'étend du follicule pileux à la peau environnante et au tissu sous-cutané, il se forme un abcès cutané ou furoncle. Lorsque plusieurs furoncles apparaissent au même endroit, on parle d'anthrax. Les abcès cutanés sont plus fréquents chez les personnes qui ont un système immunitaire affaibli, comme en cas de diabète, de sida et de dénutrition.

### Comment les reconnaître ?

Les follicules enflammés ressemblent à des petits nodules rouges et douloureux sur la peau, à un endroit où pousse un poil. Un abcès cutané est plus gros et présente les 4 signes classiques d'inflammation : chaleur locale, rougeur, douleur et gonflement.

Au début, il a l'aspect d'une boule dure. Lorsqu'il se remplit de pus, il se ramollit et on voit apparaître au centre une pointe blanche, jaune ou verte (bourbillon). Il peut se percer spontanément et laisser le pus s'écouler. Ensuite, les cellules cutanées meurent et un bouchon noir ou une croûte (nécrose) se forme. Souvent, il guérit spontanément en laissant une petite cicatrice.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

L'aspect est très caractéristique. Le diagnostic est donc simple à établir. Chez les personnes qui souffrent de folliculite ou d'abcès cutanés à répétition, le médecin enverra un échantillon du pus au laboratoire pour une culture. Un bilan sanguin sera également réalisé pour détecter une maladie sous-jacente éventuelle telle que le diabète.

### Que pouvez-vous faire ?

Le plus important est d'avoir une bonne hygiène personnelle. Lavez-vous à l'eau et au savon et rincez bien votre peau. N'exagérez pas avec les produits cosmétiques. Ils peuvent boucher les follicules pileux et les glandes sébacées.

Si vous vous blessez en vous épilant ou en vous rasant, désinfectez bien les plaies avec de la chlorhexidine ou de la povidone iodée. Évitez de percer le bouton ou l'abcès. Vous ne feriez qu'éliminer le pus superficiel, mais enfonceriez encore davantage les résidus profonds. Il est préférable de tirer sur la peau pour que le pus et le tissu mort remontent à la surface.

### Que peut faire votre médecin ?

En cas de folliculite ou de petits abcès, le médecin vous prescrira un désinfectant et/ou une crème antibiotique à appliquer localement. Les abcès de plus grande ampleur doivent être incisés. Les cas sévères de folliculite accompagnés de gros abcès, d'abcès dans le visage ou de maladies sous-jacentes telles que le diabète nécessitent un traitement par antibiotiques.

### En savoir plus ?

- [Chlorhexidine – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Povidone iodée – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Abcès cutané et folliculite' \(2000\), mis à jour le 23.05.2017 et adapté au contexte belge le 01.07.2017 – ebpracticenet](#)