INFO SANTÉ

Fractures du visage

paru le 21/02/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 27/03/2023

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

Les fractures du visage, qu'est-ce que c'est ?

On parle de fracture lorsqu'un os est cassé.

Les os du visage qui peuvent être cassés sont :

- l'os de la pommette, sous les yeux (os zygomatique ou os malaire) ;
- les os du nez (os propres du nez) ;
- la mâchoire supérieure (os maxillaire supérieur) ;
- la mâchoire inférieure (os maxillaire inférieur ou mandibule).

L'orbite est le trou (cavité) où se trouve l'œil. Elle est composée de plusieurs os de la face et de l'intérieur du crâne. Elle peut également être fracturée.

Ce guide ne parle pas des fractures du nez. Il existe un autre guide qui parle des fractures du nez.

Quelles sont les causes des fractures du visage ?

Les principales causes de fractures du visage sont :

- les coups ;
- les accidents de sport ;
- les accidents de la route.

L'arrière de l'orbite peut également se casser après un coup sur l'œil (globe oculaire), par exemple avec le poing ou une balle.

Comment reconnaître les fractures du visage ?

Les fractures du visage peuvent provoquer :

- une modification de l'expression du visage ;
- des problèmes de vue ;
- des problèmes d'odorat ;
- des problèmes pour parler ;
- des difficultés pour respirer, qui peuvent être dangereuses.

Fracture de la pommette

Quand on a une fracture de la pommette, en palpant le côté extérieur (externe) ou le bord inférieur de l'orbite, on peut ressentir de la douleur ou un enfoncement. Parfois c'est au niveau de l'os sous la lèvre supérieure qu'il y a de la douleur ou que l'on remarque un déplacement.

L'œil (le globe oculaire) peut être enfoncé dans l'orbite ou ne pas bouger normalement. On peut parfois voir un saignement dans le blanc de l'œil (hémorragie sous-conjonctivale).

Ouvrir la bouche peut aussi être difficile.

La peau autour de la blessure (côté du nez, mâchoire supérieure, lèvre supérieure et gencives) est généralement moins sensible.

Fracture de l'orbite

Quand on a une fracture de l'orbite, parfois, on ne sent rien.

Il peut y avoir un saignement au niveau du blanc de l'œil ou un « œil au beurre noir ».

Regarder en haut ou en bas est douloureux. Parfois, on voit moins bien ou on voit double (diplopie).

L'œil (globe oculaire) peut avoir bougé vers l'arrière ; l'œil semble alors plus enfoncé dans l'orbite.

La peau est moins sensible au niveau de la joue, du côté du nez et de la lèvre supérieure. La gencive et les dents (incisives) du dessus peuvent aussi être insensibles.

Fracture de la mâchoire supérieure

Quand on a une fracture de la mâchoire supérieure, un gonflement important et de larges bleus (ecchymoses) apparaissent au milieu du visage.

Les dents de la mâchoire supérieure et celles de la mâchoire inférieure sont décalées et il n'est pas possible de fermer la bouche correctement. Les différentes parties de la mâchoire peuvent aussi bouger les unes par rapport aux autres.

Ici aussi, la sensibilité de la lèvre supérieure, des côtés du nez, de la gencive et des dents du dessus peut être diminuée.

Comme la mâchoire supérieure fait partie des os qui composent l'orbite, des symptômes oculaires comme un enfoncement de l'œil, des mouvements limités de l'œil ou une vision double (diplopie) peuvent apparaître.

Fracture de la mâchoire inférieure (mandibule)

Quand on a une fracture de la mâchoire inférieure, les mouvements de la mâchoire inférieure sont douloureux, on ne peut pas ouvrir la bouche normalement, et les dents ne s'emboîtent plus correctement.

Souvent, certaines dents bougent.

La mâchoire inférieure et les muqueuses de la bouche sont gonflées et bleues (ecchymoses).

La sensation de la lèvre inférieure, de la mâchoire inférieure, des dents inférieures et des gencives est perturbée.

Un saignement peut apparaître dans le conduit auditif.

Parfois à l'occasion d'un choc, la mandibule peut ne pas être cassée, mais simplement déplacée (luxation mandibulaire)

Comment le diagnostic de fracture du visage est-il posé ?

Votre médecin :

- examine la symétrie de votre visage ;
- palpe les os de votre visage ;
- examine la sensibilité de votre peau ;
- vérifie si votre mâchoire et vos yeux bougent correctement.

Il peut confirmer son diagnostic en demandant un scanner (CT-scan) du visage.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous venez de recevoir un choc violent sur le crâne ou le visage, et si vous constatez des choses anormales (asymétrie, insensibilité, baisse de la vue), il est important de consulter votre médecin.

Si vous êtes victime d'une agression, vous pouvez contacter :

- en cas d'urgence :
  - le 112,
  - le 101 (police) ;
- en cas de violence dans le couple ou dans la famille :
  - le 0800 30 0 30 (Écoute Violences Conjugales),
  - le Collectif contre les Violences Familiales et l'Exclusion ,
  - une équipe SOS-Enfants de l'ONE (Office de la Naissance et de l'Enfance).

Que peut faire votre médecin ?

Il est important de traiter correctement les fractures qui ont des conséquences esthétiques ou si elles empêchent un fonctionnement normal, par exemple si vous ne pouvez plus fermer la bouche. Sinon, la récupération peut prendre un temps inutilement long.

La réparation du visage nécessite une opération spécialisée. Souvent, le chirurgien doit poser des plaques et des vis. Avant d'opérer, il faut parfois attendre la disparition presque complète du gonflement.

En cas de fracture de la mâchoire, il peut être nécessaire de laisser le temps à l'os de consolider. Dans ce cas, on ne peut ni mâcher ni mordre pendant un certain temps. Il faut donc prendre la nourriture sous forme liquide pendant cette période.

Votre médecin peut rédiger un constat de « coup et blessures » si une personne vous a agressé.

En savoir plus ?

- Os du crâne et de la face (images) – Larousse
- Os maxillaires (images) – Larousse

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- 107-Télé-Accueil
- CVFE- Collectif contre les Violences Familiales et l'Exclusion
- Écoute Violences Conjugales
- 103-Ecoute-Enfants
- Équipes SOS-Enfants – ONE – Office de la Naissance et de l'Enfance
- Centre PMS – Fédération Wallonie-Bruxelles

Source

Guide de pratique clinique étranger 'Fractures de la face' (2000), mis à jour le 04.05.2017 et adapté au contexte belge le 19.10.2019 – ebpracticenet