INFO SANTÉ

Gonflement dans le cou chez l'enfant

paru le 20/11/2019 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 29/03/2023

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

Un gonflement dans le cou, qu'est-ce que c'est ?

Un gonflement (tuméfaction) dans le cou chez l'enfant peut prendre la forme d'une boule. Cette boule peut

- être petite ou grosse ;
- faire mal ou ne pas faire mal ;
- être chaude, avec une peau rouge ;
- apparaitre tout d'un coup ou être là depuis longtemps mais on ne l'avait pas vue.

Très souvent, ces gonflements sont bénins.

Quelles sont les causes des gonflements dans le cou chez l'enfant ?

- Si les gonflements apparaissent vite et des 2 côtés du cou :
  - ce sont très souvent des ganglions qui gonflent (adénopathies) à cause d'une infection par un virus, par exemple la virus de la mononucléose ou le cytomégalovirus.
- Si le gonflement apparait vite et d'un seul côté du cou :
  - c'est généralement un ganglion qui gonfle (adénopathie) à cause d'une infection par une bactérie responsable d'un mal de gorge, le streptocoques bêta-hémolytiques du groupe A.
- Si le gonflement apparait vite :
  - c'est généralement un ganglion qui gonfle (adénopathie) à cause d'une infection par :
    - un virus ;
    - une bactérie, par exemple : streptocoques bêta-hémolytiques du groupe A, staphylocoque, tuberculose, mycobactérie atypique, maladie des griffes de chat ;
    - un parasite, par exemple la toxoplasmose ;
- Les autres causes de gonflement dans le cou peuvent être :
  - une infection d'une glande salivaire ;
  - un abcès dentaire ;
  - la maladie de Kawasaki ;
  - un saignement dans un muscle du cou, le sterno-cléido-mastoïdien ;
  - un kyste bénin ;
  - une tumeur de la thyroïde ou d'une glande salivaire ;
  - un lymphome ou une leucémie.

Quelle est la fréquence des gonflements dans le cou chez l'enfant ?

Chez l'enfant, un gonflement (tuméfaction) au niveau du cou (tuméfaction cervicale) est fréquent.

A l'école, plus d'1 enfant sur 2 a au moins une petite boule de plus d'1 cm dans le cou.

Comment reconnaître un gonflement dans le cou chez l'enfant ?

Les gonflements qui apparaissent vite dans le cou sont généralement des ganglions qui gonflent à cause d'une infection :

- la boule est dure et douloureuse ;
- elle mesure entre 2,5 à 6 cm ;
- la peau à sa surface peut être rouge et chaude ;
- elle évolue bien sans traitement.

Plusieurs ganglions gonflés des 2 côtés indiquent généralement une infection virale, mais peuvent également être le résultat d'une infection bactérienne.

En cas d'infection, l'enfant peut avoir d'autres symptômes comme par exemple :

- de la fièvre ;
- mal à la tête ;
- mal aux dents ;
- des difficultés pour avaler ;
- un manque d'appétit.

Les gonflements présents depuis un certain temps ne causent généralement pas de plaintes et sont bénins. Ce sont le plus souvent des ganglions gonflés (adénopathies) suite à une infection. Ils deviennent tout doucement de plus en plus petits.

Différents ganglions, qui ne font pas mal, qui grandissent rapidement et qui diminuent au bout de 3 semaines indiquent peut-être une mononucléose ou une toxoplasmose.

Si les gonflements continuent d'augmenter ou si les gonflements sont toujours présents après 4 semaines, consultez votre médecin.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Discussion et examen clinique

Votre médecin va commencer par chercher des signes d'infection.

Il vous pose quelques questions, à vous et à votre enfant.

Il examine et palpe le cou de l'enfant. L'endroit et la nature des gonflements sont importants pour savoir s'il s'agit simplement de ganglions gonflés (adénopathies) bénins ou s'il faut faire des examens complémentaires.

Il complète son examen clinique à la recherche d'une infection, par exemple au niveau de la gorge.

Examens complémentaires

Si les gonflements grossissent ou restent présentes pendant plus de 4 semaines, votre médecin demande une prise de sang.

Il peut aussi demander une échographie.

En cas de doute quant au diagnostic, il vous oriente vers l'hôpital.

Que peut faire votre médecin ?

Les infections virales guérissent toute seules. Votre médecin peut prescrire un traitement contre la fièvre.

Les infections bactériennes sont souvent traitées par des antibiotiques.

Les maladies cancéreuses nécessitent un traitement spécialisé à l'hôpital.

En savoir plus ?

- Cou – Ganglions (image) – Larousse
- Cou – Glande salivaire parotide (image) – Larousse
- Cou – Glande salivaire sous-maxillaire (image) – Larousse
- Cou – Thyroïde (image) – Larousse
- Cou – Muscle stérno-cléido-mastoïdien (image) – Larousse

- La prise de sang expliquée aux enfants – Sparadrap
- Mon enfant va passer une échographie – Sparadrap

Source

Guide de pratique clinique étranger 'Adénopathies et autres tuméfactions cervicales chez l'enfant' (2000), mis à jour le 13.01.2017 et adapté au contexte belge le 28.06.2017 – ebpracticenet