



Gonflement des glandes salivaires

🕒 paru le 20/11/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Nous avons 3 paires de glandes salivaires principales. Pour chaque paire, nous avons une glande à droite et une glande à gauche :

- deux parotides, de chaque côté du visage, en avant et en dessous des oreilles
- deux glandes salivaires sous-maxillaires, dans le bas des joues, à hauteur de la mâchoire inférieure
- deux glandes salivaires sublinguales, sous la langue.

Les glandes salivaires produisent la salive. Cette salive a différentes fonctions. Elle sert par exemple de lubrifiant lorsque nous parlons et c'est grâce à elle que commence la digestion de l'amidon.

Le gonflement d'une glande salivaire peut avoir différentes causes :

- une infection,
- une inflammation récurrente des glandes parotides chez les enfants (ce problème disparaît après la puberté et n'a pas de cause connue),
- une pierre (calcul) dans le canal ou la glande salivaire,
- un gonflement (hypertrophie) indolore des glandes salivaires (par exemple en cas de diabète),
- le [syndrome de Sjögren](#),
- un cancer de la glande salivaire.

L'âge est un facteur important dans l'identification de la cause du gonflement. Chez les enfants et les adolescents, il s'agit principalement d'infections et d'inflammations récurrentes des glandes parotides. Chez les personnes d'âge moyen, il est plutôt question de calculs, d'infections chroniques et de tumeurs. Plus la personne est âgée, plus la probabilité d'une tumeur est élevée. Les affections rhumatismales qui atteignent les glandes salivaires sont plus courantes chez les femmes et sont généralement associées à d'autres symptômes.

Comment le reconnaître ?

Vous remarquez un gonflement au niveau de l'angle de la mâchoire ou dans le bas de la bouche. Ce gonflement peut s'accompagner de douleurs et d'autres symptômes.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Votre médecin tentera de mieux comprendre quand et comment ce gonflement est apparu et évolue. Il palpera aussi le gonflement. Selon ses observations, d'autres examens complémentaires peuvent être proposés.

Infection aiguë d'une glande salivaire

L'infection aiguë d'une glande salivaire se caractérise par un gonflement douloureux d'une glande salivaire, généralement d'un seul côté. La peau qui recouvre la glande peut rougir. Des symptômes généraux, tels qu'une fièvre, peuvent être présents. À la pression, la glande peut parfois libérer du pus. Dans ce cas, le pus est envoyé au laboratoire en vue d'identifier la bactérie responsable.

Infection chronique d'une glande salivaire

L'infection chronique d'une glande salivaire peut faire suite à plusieurs infections aiguës. La glande reste dure entre deux infections, souvent à cause de la présence d'une pierre (calcul) dans le canal qui permet à la salive de sortir (canal excréteur). Un examen d'imagerie, par exemple une échographie ou une imagerie par résonance magnétique (IRM), est souvent réalisé pour poser le diagnostic.

Infection virale

Les oreillons sont causés par le virus ourlien et entraînent une inflammation (généralement d'un seul côté) de la glande parotide. En Belgique, la vaccination contre les oreillons est reprise dans le programme de vaccination standard. Les oreillons sont rares chez les sujets vaccinés.

D'autres virus peuvent également causer des inflammations des glandes salivaires et des symptômes qui ressemblent à celui des oreillons. Dans ce cas, le gonflement peut être d'un seul ou des deux côtés.

Pierre (calcul) dans un canal ou une glande salivaire

La présence d'une pierre dans un canal ou une glande salivaire se manifeste par une douleur et un gonflement d'un seul côté, surtout après avoir mangé. Le calcul se trouve généralement dans le canal de la glande salivaire situé sous la mâchoire inférieure. Dans certains cas, le médecin sent un calcul à la palpation de la glande. Une échographie peut aussi contribuer à démontrer la présence d'un calcul.

Hypertrophie indolore des glandes salivaires

Il s'agit d'un gonflement indolore, augmentant lentement en volume, des glandes salivaires situées à l'avant de l'oreille, des deux côtés. Le phénomène peut se produire dans le cadre d'un certain nombre d'affections, telles que le diabète, les maladies du foie, les troubles du comportement alimentaire comme l'anorexie et la boulimie, ainsi que l'alcoolisme.

Syndrome de Sjögren

Le syndrome de Sjögren touche principalement les femmes de plus de 40 ans. Les anticorps attaquent les glandes salivaires et les glandes des yeux (glandes lacrymales), ce qui se traduit par une sécheresse au niveau de la bouche et des yeux. Votre médecin peut détecter ces anticorps grâce à un bilan sanguin.

Tumeurs des glandes salivaires

Une tumeur est généralement indolore et ne touche qu'une seule glande salivaire. Le gonflement est clairement délimité et dur à la palpation. Environ 80 % des tumeurs des glandes salivaires touchent les glandes parotides ; 80 % d'entre elles sont bénignes. En cas de suspicion de tumeur, vous serez orienté vers un spécialiste pour examen.

Que pouvez-vous faire ?

Si vous suspectez un gonflement de la glande salivaire, contactez votre médecin pour confirmer le diagnostic et recevoir un traitement approprié.

Que peut faire votre médecin ?

Le traitement dépend du diagnostic :

- une infection bactérienne de la glande salivaire est traitée par des anti-inflammatoires et des antibiotiques. Dans les cas graves, une hospitalisation s'impose pour l'administration d'antibiotiques par perfusion ;
- en cas d'infection chronique, il est parfois nécessaire de retirer la glande chirurgicalement ou de prescrire des antibiotiques pendant une longue durée (1 à 2 mois) ;
- les petits calculs dans les canaux ou les glandes salivaires peuvent parfois disparaître spontanément. Les calculs un peu plus volumineux sont retirés au moyen d'une petite intervention ; dans certains cas, le médecin choisit de retirer toute la glande ;
- en cas d'hypertrophie indolore des glandes salivaires, le traitement se concentre dans un premier temps sur la maladie sous-jacente ;
- une tumeur de la glande salivaire doit toujours être retirée.

En savoir plus ?

- [Glandes salivaires \(images\) – Larousse](#)
- [Glandes salivaires : des infections, des calculs \(image\) – mongeneraliste.be – SSMG – Société Scientifique de Médecine Générale](#)
- [L'échographie, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [L'IRM, ici, ou à trouver sur cette page des Cliniques St Luc UCL](#)
- [Oreillons – Vaccination-Info.be](#)
- [Anti-inflammatoires non-stéroïdiens – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Gonflement des glandes salivaires' \(2000\), mis à jour le 06.09.2017 et adapté au contexte belge le 10.05.2017 – ebpracticenet](#)