



Hypertrophie des ventricules à l'électrocardiogramme (ECG)

🕒 paru le 08/01/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 10/02/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Anatomie et fonctionnement du cœur

Le cœur se compose de 4 cavités :

- 2 oreillettes,
- 1 ventricule gauche,
- 1 ventricule droit.

Ces cavités sont séparées par des cloisons et des valves. Lorsque le sang entre dans le cœur, il entre dans les oreillettes. Il passe ensuite dans les ventricules au travers de valves. Les ventricules éjectent le sang en-dehors du cœur, vers les poumons et le reste du corps, également au travers de valves.

Hypertrophie des ventricules

Le muscle du cœur (myocarde) peut s'épaissir (s'hypertrophier) dans certaines circonstances. Une hypertrophie ventriculaire peut toucher soit le ventricule gauche, soit le ventricule droit, et parfois seulement certaines zones du myocarde. En général, on détecte une cause à cet épaississement, mais pas toujours.

Une hypertrophie de la paroi du ventricule gauche peut-être causée par une surcharge de travail dans le cœur ou au-delà. En effet, si la charge de travail du cœur augmente, le muscle s'épaissit. Cela se retrouve notamment lors :

- d'une [hypertension artérielle](#),
- d'une [anomalie de valve cardiaque](#), par exemple :
 - un rétrécissement de la valve à la sortie du ventricule gauche (valve aortique),
 - une fuite de la valve mitrale (entre l'oreillette gauche et le ventricule gauche).
- d'entraînements intensifs, c'est ce qu'on appelle le [cœur d'athlète](#).

Dans certain cas, l'hypertrophie ventriculaire gauche est due à une maladie du myocarde lui-même. En effet, la [cardiomyopathie hypertrophique \(CMH\)](#) est une maladie cardiaque héréditaire dans 1 cas sur 2. Elle se caractérise par un épaississement anormal du muscle du cœur. Cette maladie est d'origine génétique.

Un ventricule gauche hypertrophié peut aussi être associé à un risque accru d'[affections des artères coronaires](#), et donc responsable d'angine de poitrine, d'[infarctus du myocarde](#) et de mort subite.

Un épaississement de la paroi du ventricule droit indique toujours une maladie du cœur ou des poumons.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Votre médecin vous fera passer un électrocardiogramme ([ECG](#)) en cas d'[hypertension](#) non contrôlée, s'il entend un murmure à l'auscultation de votre cœur ou s'il suspecte une [maladie des valves du cœur](#).

Comme l'ECG ne permet pas forcément de poser le diagnostic, votre médecin vous fera passer une [échographie du cœur \(échocardiographie\)](#) dans les cas suivants, même en l'absence de changements évocateurs à l'ECG :

- s'il suspecte un épaississement du muscle du cœur ;
- si la tension artérielle souhaitée n'est pas atteinte.

Une [échocardiographie](#) est une technique qui permet d'évaluer l'anatomie et la fonction du cœur par ondes sonores. C'est une manière très fiable de se faire une idée précise de l'hypertrophie d'un ventricule.

Que peut faire votre médecin ?

L'épaississement du muscle du cœur disparaît parfois en éliminant la cause du problème.

En cas d'hypertrophie du ventricule gauche causée par de l'hypertension artérielle, le médecin vous prescrira des médicaments pour obtenir une tension plus petite que 130/80 mm Hg. Si l'épaississement diminue, cela indique que la prise en charge de la tension artérielle est efficace. Les hypertrophies se normalisent aussi après [avoir opéré avec succès une valve qui fonctionnait mal](#).

Étant donné que l'hypertrophie du ventricule droit suggère une grave maladie du cœur ou des poumons, ces examens et le traitement demandent l'intervention d'un spécialiste.

En savoir plus ?

- [Le fonctionnement du cœur – Fédération française de cardiologie](#)

Sources

[Guide de pratique clinique étranger 'Évaluation des hypertrophies ventriculaires à l'ECG' \(2000\), mis à jour le 01.03.2017 et adapté au contexte belge le 23.10.2019 – ebpracticenet](#)