



## Inflammation de la muqueuse de la bouche (stomatite) chez l'enfant

🕒 paru le 21/02/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

### De quoi s'agit-il ?

L'intérieur de la bouche est recouverte d'une muqueuse. Celle-ci peut s'enflammer. Chez l'enfant, cette inflammation est surtout causée par une infection, par exemple par des virus ou des champignons. *Candida albicans* est le champignon qu'on rencontre le plus souvent chez le nourrisson.

Les aphtes et les stomatites aphteuses constituent une autre forme particulièrement fréquente d'inflammation de la muqueuse de la bouche. La cause n'est pas connue. Il pourrait y avoir un lien avec le stress, l'anémie, certains aliments et des dentifrices contenant une substance qui s'appelle du laurylsulfate de sodium.

### Comment la reconnaître ?

Les 4 formes de stomatite infantile et leurs caractéristiques sont les suivantes :

Le [muguet](#) est occasionné par une levure (*candida albicans*). De petits points blancs apparaissent sur la muqueuse de la bouche. La langue est couverte de taches de couleur claire ou d'une couche blanchâtre. La maladie survient principalement chez les nourrissons et peut être associée à des difficultés à avaler ou à têter.

Inflammation de la muqueuse de la bouche et des gencives : le principal agent pathogène est le [virus de l'herpès](#) (qui donne aussi des boutons de fièvre). La muqueuse de la bouche est rouge, gonflée et saigne facilement au contact (par ex. en se brossant les dents). Des cloques (vésicules) apparaissent dans la bouche, sur la langue et sur les lèvres. Après quelques jours, elles se rompent pour laisser la place à de petits cratères (érosions). La bouche est alors douloureuse et l'enfant ne veut pas manger. Habituellement, l'enfant présente également des signes généraux d'infection : fièvre, maux de tête et malaise général. La maladie guérit spontanément. La fièvre disparaît au bout de 4 jours et les lésions s'effacent dans la semaine qui suit.

L'herpangine et la maladie pieds-mains-bouche sont causées par des [entérovirus](#) et surviennent principalement à la fin de l'été et au début de l'automne. On remarque alors de petites cloques (vésicules) derrière dans la bouche, sur le palais, les amygdales et à l'arrière de la gorge. En cas de maladie pieds-mains-bouche, on peut aussi en détecter sur la paume des mains et la plante des pieds. Les plaintes sont généralement légères. Des symptômes généraux (fièvre, douleur dans la bouche et refus de manger) sont possibles. La maladie guérit spontanément.

Stomatite aphteuse : des petits ulcères douloureux apparaissent dans la bouche, en général ils sont au nombre de 1 à 5 simultanément. Du reste, l'enfant est en parfaite santé. Il est fréquent que des aphtes reviennent régulièrement. Ils disparaissent généralement spontanément.

### Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin pose le diagnostic en se basant sur l'apparence des lésions. En cas d'inflammation prolongée de la muqueuse de la bouche ou d'une stomatite qui ne répond pas au traitement, un bilan sanguin est effectué pour vérifier s'il n'y a pas de maladie sous-jacente à l'origine du problème. Si nécessaire, le médecin renvoie l'enfant vers le pédiatre.

### Que pouvez-vous faire ?

Une bonne hygiène de la bouche est primordiale pour prévenir les inflammations. Le dentiste ou l'assistant dentaire peut vous donner des conseils à ce sujet. Assurez-vous de toujours bien faire bouillir les tétines de l'enfant en cas de muguet. Changez de tétine chaque fois qu'il faut l'alimenter. Il est primordial de veiller à ce que l'enfant boive suffisamment. Utilisez un dentifrice sans laurylsulfate de sodium.

### Que peut faire votre médecin ?

En cas de muguet persistant, le médecin vous prescrira un gel contre les champignons qui causent le muguet. La prescription de médicaments contre les champignons (médicaments antifongiques) est parfois nécessaire en cas de maladie sous-jacente. Dans toutes les autres formes d'inflammation de la muqueuse de la bouche, le traitement est symptomatique. Cela signifie que, en attendant une guérison spontanée, la personne reçoit un médicament qui atténuera les symptômes, comme un anti-inflammatoire contre la fièvre et la douleur, ou un gel analgésique (= antidouleur).

En cas d'inflammation grave de la muqueuse de la bouche et des gencives, le médecin peut vous prescrire un antiviral (aciclovir). Ce traitement réduirait la durée de la maladie, à condition de le commencer dans les 3 jours suivant l'apparition des symptômes.

### En savoir plus ?

- [Hygiène des dents et prévention de la carie – Naître et grandir](#)
- [Découvrez l'univers du dentiste avec Phil ! \(7-9 ans\) – Mutualité chrétienne](#)
- [Le biberon \(entretien du biberon et des tétines\) – Naître et grandir](#)
- [Le muguet \(image\) – Naître et grandir](#)
- [Herpangine \(image\) – DermIS – Dermatology Information System](#)
- [Anti-inflammatoires non-stéroïdiens – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Aciclovir – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

### Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Stomatite chez l'enfant' \(2000\), mis à jour le 20.05.2016 et adapté au contexte belge le 01.07.2017 – ebpracticenet](#)