



Respiration artificielle en cas d'urgence

🕒 paru le 05/03/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 15/02/2022

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

En cas d'urgence, il se peut que la victime ne respire plus. La respiration artificielle est alors nécessaire. Pour cela, il existe différentes techniques qui utilisent différents instruments. Certains instruments ne peuvent être utilisés que par certaines personnes formées, par exemple des infirmiers ou des médecins.

Quelles sont les techniques utilisées ?

Masque de ventilation

Le masque de ventilation est un masque en plastique qui se place sur la bouche et le nez. À l'extérieur, il est muni d'un tube. Un ballon est connecté au tube. En appuyant sur le ballon, l'air est soufflé par le tube dans la bouche et les poumons. On peut connecter ce ballon à une source d'oxygène pour augmenter l'apport en oxygène de chaque insufflation.

Canule oropharyngée

Pour que les voies respiratoires restent libres lorsqu'une personne est inconsciente, on peut glisser une canule oropharyngée dans le fond de la bouche (l'oropharynx). La canule est une pièce de plastique creuse en forme de crochet. Elle empêche la langue de venir boucher l'entrée des voies respiratoires. Cette canule peut aussi faciliter la ventilation au masque.

Masque laryngé

Le masque laryngé est constitué d'un tube qui se termine par un embout gonflable. Le tube est glissé dans la bouche et le fond de la gorge jusqu'à ce que l'embout gonflable arrive au-dessus du larynx. L'embout est alors en place. On gonfle alors l'embout gonflable avec de l'air. Ainsi, l'embout est bien maintenu dans la gorge. Aucun équipement spécial n'est nécessaire pour sa mise en place. À l'extérieur, un ballon et de l'oxygène peuvent être connectés au tube. La ventilation est donc plus facile et moins fatigante pour le secouriste.

Tube laryngé

Le tube laryngé ressemble assez bien au masque laryngé. C'est également un tube qui se termine par un embout gonflable, qui est enfoncé dans la bouche jusqu'à l'entrée du larynx et qui est ensuite gonflé.

Intubation

Une intubation consiste à placer un tube (une sonde endotrachéale) dans les voies respiratoires. Pour cela, le médecin utilise un instrument spécial appelé laryngoscope. Seuls les médecins familiarisés avec cette technique sont

autorisés à intuber. Une fois enfoncée, le médecin vérifie que la sonde est bien dans les voies respiratoires et non dans l'œsophage.

Trachéotomie

La trachéotomie consiste à faire une ouverture dans la trachée. Pour cela, une incision est faite dans le cou, et une petite canule y est glissée pour relier directement la trachée au monde extérieur.

Que pouvez-vous faire ?

Si une personne s'effondre soudainement et qu'elle a perdu connaissance, qu'elle ne réagit pas et qu'elle ne respire pas, il faut immédiatement débiter la [réanimation cardiopulmonaire](#). Il est très important de vite commencer pour augmenter les chances de survie et pour éviter les séquelles dues aux lésions cérébrales causées par le manque d'oxygène.

La [réanimation cardiopulmonaire](#) (RCP) consiste à assurer une assistance respiratoire et à effectuer un massage cardiaque.

Si vous n'avez pas suivi une formation pour faire le bouche-à-bouche, vous pouvez éventuellement commencer le massage cardiaque sans le bouche-à-bouche. Grâce au massage cardiaque, la circulation du sang continue vers le cerveau et le cœur.

Cette technique de réanimation simplifiée est plus facile à réaliser. Grâce à elle, un plus grand nombre de personnes sont capables d'apporter une aide efficace lors d'un arrêt cardiaque. Le massage cardiaque doit se poursuivre jusqu'à l'arrivée de l'aide médicale ou jusqu'à ce que le cœur se soit remis à battre.

Il est possible de suivre un cours où vous apprendrez les techniques de base de la réanimation cardiopulmonaire pour peut-être sauver des vies ! Pour cela, vous pouvez vous adresser à la Croix-Rouge, qui propose ces formations régulièrement.

En savoir plus ?

- [Premiers secours : perte de connaissance \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : nourrisson : Réanimation cardiopulmonaire \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : enfant : Réanimation cardiopulmonaire \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : adulte : Réanimation cardiopulmonaire \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Premiers secours : mettre une personne en position latérale de sécurité \(vidéo\) – SIKANA](#)
- [Devoir sauver une vie, ça peut arriver à tout le monde – Jouez et testez vos connaissances – Croix-Rouge de Belgique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Gestion des voies aériennes en situation d'urgence' \(2000\), mis à jour le 15.06.2017 et adapté au contexte belge le 22.10.2019 – ebpracticenet](#)