



Courbure du pénis (maladie de Lapeyronie)

🕒 paru le 21/02/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La maladie de Lapeyronie est une affection caractérisée par un épaissement local du tissu conjonctif (cicatrice) à l'intérieur du pénis. De ce fait, les corps caverneux du pénis ne peuvent pas s'étirer complètement pendant l'érection. Le pénis se courbe dès lors en direction de cet épaissement. La courbure peut être horizontale ou verticale.

La maladie survient souvent entre l'âge de 40 et 60 ans ; chez les hommes jeunes, elle est généralement la conséquence d'un traumatisme, par exemple lorsque le pénis a été soudainement plié alors qu'il était en érection. Dans les autres cas, la cause n'est pas encore tout à fait claire. Outre les mécanismes inflammatoires et/ou l'hyperactivité des cellules du tissu conjonctif, l'hérédité est également présumée jouer un rôle. Environ 15 % des hommes atteints de la maladie de Lapeyronie souffrent aussi de la [maladie de Dupuytren](#). Cette affection est associée à un épaissement du tissu conjonctif de la paume des mains.

Une fois la maladie apparue, la courbure du pénis peut augmenter pendant un an, après quoi elle se stabilise généralement. Il s'agit le plus souvent d'une légère courbure, qui pose peu de problèmes. Mais, dans de rares cas, la courbure est très marquée, pouvant parfois dépasser un angle de 60°.

Quelle est sa fréquence ?

La maladie de Lapeyronie touche 1 à 2 hommes sur 1 000.

Comment la reconnaître ?

La maladie de Lapeyronie se caractérise par une petite boule dure dans la paroi du pénis. Le pénis se courbe pendant l'érection. Ceci peut être douloureux. Si les petites boules appuient sur les nerfs, il est possible que le gland devienne insensible. La moitié environ des hommes atteints de la maladie de Lapeyronie connaissent une [diminution de la qualité et de la durée de l'érection](#), qui occasionne des problèmes lors des rapports sexuels. Ces problèmes sexuels peuvent à leur tour entraîner des problèmes psychologiques.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le médecin pose le diagnostic sur la base de votre récit et de l'examen clinique. Lors de l'examen du pénis, il sent généralement une boule oblongue dans la peau. Il examinera également votre prostate pour s'assurer que ces boules n'ont rien à voir avec un [cancer de la prostate](#). Pour le reste, il est utile que le médecin puisse voir la courbure du pénis en érection. Il est dès lors conseillé de lui fournir une photo de votre pénis en érection. Il vous prescrira

ensuite une échographie. Cet examen permet de bien visualiser la cicatrice et la circulation sanguine à l'intérieur du pénis.

Que pouvez-vous faire ?

Vous ne pouvez rien faire contre la maladie de Lapeyronie en tant que telle. Mais il est important d'être vigilant aux effets secondaires de la maladie, tels que l'atteinte à votre vie intime et sexuelle. Parlez-en ouvertement avec votre partenaire. Vous éviterez ainsi de développer des pensées négatives à votre égard et/ou de vous sentir déprimé. Si les rapports sexuels ne sont plus possibles, vous pouvez discuter ouvertement des alternatives possibles.

Que peut faire votre médecin ?

Dans la moitié des cas environ, l'affection disparaît sans traitement. En cas de problèmes graves, une opération corrective peut être envisagée. Cette intervention n'est possible qu'après stabilisation de la maladie (généralement un an après l'apparition des symptômes). Si votre vie sexuelle n'est pas affectée par la maladie, l'opération n'est pas recommandée.

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Maladie de Lapeyronie \(induration plastique des corps caverneux du pénis\)' \(2000\), mis à jour le 01.12.2016 et adapté au contexte belge le 01.10.2019 – ebpracticenet](#)