



Maux de ventre répétés (récurrents) chez l'enfant

🕒 paru le 16/04/2020 • adapté au contexte belge francophone • dernière adaptation de contenu le 20/03/2023

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

Les maux de ventre répétés chez l'enfant, qu'est-ce que c'est ?

On parle de maux de ventre répétés (récurrents) quand :

- les maux de ventre apparaissent régulièrement;
- pendant au moins 3 mois ;
- les douleurs perturbent l'enfant dans sa vie de tous les jours.

Quelles sont les causes des maux de ventre récurrents chez l'enfant ?

Le plus souvent, c'est l'intestin qui ne fonctionne pas tout à fait normalement. On dit que l'enfant a un « trouble fonctionnel » de l'intestin. L'intestin lui-même n'est pas abîmé ni enflammé.

Votre médecin vérifie quand même qu'il n'y a pas de maladie qui peut expliquer les maux de ventre.

Dans de rares cas, les maux de ventre répétés chez l'enfant peuvent être le signe :

- d'une intolérance au gluten ([maladie coéliquaue](#)) ;
- d'une [intolérance au lactose](#), mais seulement chez des enfants de plus de 3 ou 4 ans ;
- d'une maladie inflammatoire chronique de l'intestin, par exemple, une [colite ulcéreuse](#) ou la [maladie de Crohn](#) ;
- d'une glande thyroïde qui fonctionne trop peu ([hypothyroïdie](#)) ;
- d'un reflux gastrique ([reflux gastro-œsophagien](#)) ;
- du [syndrome du côlon irritable](#) ;
- d'un problème des voies urinaires (hydronéphrose) ;
- d'une inflammation du pancréas ([pancréatite](#)).

Quels enfants sont le plus souvent touchés par des maux de ventre récurrents ?

Les maux de ventre répétés touchent le plus souvent les enfants entre 6 et 12 ans.

Comment reconnaître les maux de ventre récurrents chez l'enfant ?

En plus de ces maux de ventre répétés, l'enfant peut avoir :

- des [nausées ou des vomissements](#) ;
- des selles molles ;
- des [brûlures d'estomac](#) ;
- des [maux de tête](#) si l'enfant est plus âgé.

Si l'enfant a une [intolérance au lactose](#), il a aussi des ballonnements, du gaz dans les intestins (flatulences) et de la diarrhée maximum 2 heures après un repas avec des produits laitiers.

Comment le diagnostic de maux de ventre récurrents est-il posé ?

Discussion

En cas de maux de ventre récurrents, votre médecin écoute d'abord attentivement les explications de l'enfant et des parents. Avec ces informations, il peut parfois déjà faire un lien entre les symptômes et certains repas ou certaines circonstances.

Examen clinique

Votre médecin réalise un examen clinique du ventre, par exemple en le palpant.

Examens complémentaires

Votre médecin peut demander :

- une prise de sang pour :
 - une évaluation globale,
 - rechercher des signes d'inflammation,
 - évaluer le fonctionnement de la thyroïde,
 - rechercher une [intolérance au gluten](#) ;
- une analyse de selles pour :
 - rechercher une bactérie ([Helicobacter pylori](#)) qui peut provoquer une inflammation de l'estomac,
 - rechercher un signe d'inflammation des intestins ;
- une [échographie](#) des reins si votre médecin pense que les reins sont la cause des douleurs ;
- une [gastroscopie](#) pour :
 - voir à l'intérieur de l'estomac et du début de l'intestin ;
 - prélever un tout petit morceau (biopsie) du petit intestin pour rechercher une [intolérance au gluten](#) ;
- un test respiratoire à l'hydrogène pour :
 - rechercher une [intolérance au lactose](#).

Que pouvez-vous faire ?

Si votre enfant a des intolérances à certains aliments, il est conseillé d'adapter son alimentation.

En cas de maladie intestinale fonctionnelle, essayez de savoir si des aliments déclenchent les symptômes pour les éviter.

Que peut faire votre médecin ?

Votre médecin peut :

- rassurer : les maladies fonctionnelles de l'intestin ne sont pas graves. L'essentiel est de permettre à l'enfant de reprendre ses activités habituelles ;
- donner des conseils pour une alimentation
 - équilibrée,
 - en cas d'[intolérance ou d'allergie alimentaire](#),
 - qui permet de soulager les douleurs ;
- prescrire certains médicaments. Dans certaines maladies, comme l'inflammation de l'estomac et le reflux, des médicaments contre l'acidité de l'estomac sont parfois nécessaires.

En savoir plus ?

- [La pyramide alimentaire pour les enfants de 18 mois à 12 ans – Manger Bouger – Question Santé](#)
- [Quand faut-il donner un médicament à un enfant ? - AFMPS – Agence Fédérale des Médicaments et Produits de Santé](#)
- [La prise de sang expliquée aux enfants – Sparadrap](#)

- [L'analyse de selles expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [L'échographie expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [La gastroscopie expliquée aux enfants – Sparadrap](#)
- [Mon enfant va passer une échographie – Sparadrap](#)

Source

- [Guide de pratique clinique étranger 'Douleur abdominale récidivante chez l'enfant', mis à jour le 05.05.2014 et adapté au contexte belge en 2019 – ebpracticenet](#)