



Nausées et vomissements

🕒 paru le 17/10/2019 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

La nausée est la sensation de devoir vomir (remettre), qui n'est pas suivie d'un vomissement. Elle se traduit par une sensation d'inconfort dans la région de l'estomac. Le terme vient du latin « nausea » ou du grec « nautia », qui désignent le mal de mer, une forme de nausée qui est déclenchée par le mouvement.

Un vomissement est une vidange forcée de l'estomac, qu'il est impossible de retenir.

Les nausées et les vomissements ne sont pas des maladies, mais les signes d'une maladie. Ils peuvent être provoqués par un grand nombre de maladies. La cause la plus fréquente est une 'grippe intestinale' (gastro-entérite). Plus les symptômes persistent, plus le risque est grand qu'ils soient dus à une maladie grave.

Quelle est leur fréquence ?

Qui n'a jamais eu de nausées dans sa vie ? Qui n'a jamais vomi ? Les nausées et les vomissements sont extrêmement fréquents.

Comment les reconnaître ?

Les symptômes parlent d'eux-mêmes, mais il est souvent difficile d'en identifier la cause.

Quelques questions peuvent vous y aider :

- À quel moment les vomissements se produisent-ils ?
- N'importe quand ou juste après un repas ?
- À quoi ressemble le vomi ? Contient-il du sang ?
- Les symptômes sont-ils apparus de manière soudaine ou existent-ils depuis quelques temps ?
- Avez-vous d'autres symptômes tels qu'une fièvre, une diarrhée ou des maux de tête ?
- Êtes-vous enceinte ?
- Avez-vous perdu du poids ?
- Avez-vous voyagé dans des pays où les conditions d'hygiène sont insuffisantes ?
- D'autres personnes de votre entourage ont-elles les mêmes symptômes ?
- Consommez-vous régulièrement de l'alcool ou avez-vous récemment commencé à prendre de nouveaux médicaments ?

Comment le diagnostic est-il posé ?

Souvent, le médecin optera initialement pour une attente prudente. Il programmera des examens complémentaires s'il y a des signes alarmants ou des plaintes persistantes. Dans ce cas, il vous posera une série de questions et

réalisera un examen clinique général. En fonction de ses observations, il demandera un ou plusieurs examens complémentaires : une analyse de sang, d'urine et/ou de selles, un électrocardiogramme (ECG), une échographie et une radiographie abdominales, une endoscopie de l'estomac (gastroscopie). Si nécessaire, il vous orientera vers l'hôpital.

Que pouvez-vous faire ?

Il suffit généralement de laisser passer quelques jours. Une gastro-entérite banale guérit d'elle-même. Privilégiez les repas légers et peu copieux. Évitez les crudités. Essayez de boire suffisamment, de préférence de l'eau.

Que peut faire votre médecin ?

Au début, le traitement est purement symptomatique. Votre médecin se contentera de vous prescrire un médicament contre les nausées ou les vomissements. La dompéridone et le métoclopramide sont deux médicaments largement utilisés. Ils étaient autrefois en vente libre. Mais, depuis 2013, ils sont uniquement disponibles sur ordonnance, car on a découvert qu'ils pouvaient provoquer de graves troubles du rythme cardiaque chez certaines personnes. Le médecin est donc le seul à pouvoir décider si vous pouvez les utiliser.

En savoir plus ?

- [Dompéridone – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)
- [Métoclopramide – CBIP – Centre Belge d'Information Pharmacothérapeutique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Nausées et vomissements' \(2000\), mis à jour le 05.08.2016 et adapté au contexte belge le 28.08.2017 – ebpracticenet](#)