



Infection grave généralisée (septicémie)

🕒 paru le 10/02/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Une septicémie est une infection généralisée provoquée par un microbe, généralement une bactérie. 'Septicémie' signifie, à la lettre, la présence de microbes (le plus souvent des bactéries) dans le sang.

Une infection, généralement grave, est à l'origine de la septicémie. Il peut s'agir, par exemple, d'une infection des poumons (pneumonie), du rein (pyélonéphrite), des méninges (méningite), ... Des bactéries sont déchargées dans le sang (bactériémie) et diffusent partout dans l'organisme. Cela déclenche une réaction inflammatoire importante du corps et des symptômes sévères (sepsis). La situation peut rapidement s'aggraver. Un traitement intensif à l'hôpital est nécessaire. La septicémie peut en effet entraîner la mort.

Actuellement, on remplace aussi le terme de septicémie par celui de « bactériémie associée à un sepsis » ; bactériémie signifiant « circulation de bactéries dans le sang » et sepsis « réponse inflammatoire généralisée, suite à une infection grave ».

Souvent, mais pas toujours, il existe des facteurs favorisants, par exemple :

- un mauvais état général ;
- une immunité affaiblie ;
 - certains médicaments (cortisone, chimiothérapie...)
 - certaines maladies (infection par le VIH) ;
 - absence de rate suite à une ablation ;
- petites plaies, mauvaise hygiène des plaies ;
- maladies chroniques, comme le diabète, la BPCO ;
- problèmes aux dents, qu'ils soient ou non dus à une mauvaise hygiène ou à un manque de soins ;
- morsure de chat, de chien, d'être humain ;
- abus d'alcool ;
- ...

Comment la reconnaître ?

La septicémie est généralement le résultat d'une mauvaise évolution d'une infection ordinaire (infection urinaire, infection des voies respiratoires ou infection de la peau).

On peut suspecter le développement d'une septicémie lorsque l'infection initiale guérit mal, en cas d'aggravation soudaine des symptômes, ou lorsque les symptômes s'aggravent malgré des antibiotiques.

Les symptômes d'une septicémie peuvent être les suivants :

- sensation générale de malaise, fatigue, faiblesse,

- fièvre (> 38 °C) ou température très basse (< 36 °C),
- frissons,
- confusion,
- douleur généralisée ou locale,
- nausées ou vomissements,
- cœur qui bat rapidement,
- respiration rapide,
- tension artérielle basse (hypotension),
- petits points ou petites taches rouge-violacé (pétéchies) sur la peau et qui ne disparaissent pas à la pression,
- taches bleues ou violettes.

Comment le médecin peut-il la reconnaître ?

Le médecin vous posera des questions sur vos symptômes, leur évolution, les antibiotiques que vous avez déjà pris et comment vous les avez pris. Ensuite, il effectuera un examen clinique approfondi. En cas de signes d'alerte, il vous enverra immédiatement à l'hôpital. Vous y passerez des examens complémentaires : prise de sang, examens d'imagerie (radiographie...).

La mise en culture du sang (hémoculture) doit se faire avant de commencer un antibiotique, autrement, il sera très difficile, voire impossible, de retrouver le germe en cause. C'est une condition essentielle pour la réussite du traitement ! Le résultat de l'hémoculture n'est connu qu'après plusieurs jours. En attendant, un traitement antibiotique sera déjà commencé.

Que pouvez-vous faire ?

Si une infection ne s'améliore pas ou si elle s'aggrave, consultez le médecin. Quand il vous prescrit un traitement antibiotique, suivez bien ses consignes. Ne sautez pas de doses, et essayez de ne pas en oublier. Sinon, l'infection risque de guérir plus difficilement. De plus, ce serait donner aux bactéries l'occasion de développer une résistance à l'antibiotique. Ce qui veut dire que l'antibiotique ne serait plus suffisamment efficace contre les bactéries.

Si des petites taches rouge-violacé apparaissent subitement, et qu'elles ne disparaissent pas quand vous appuyez un verre sur les taches, contactez immédiatement le médecin. Cela peut être le signe d'une infection grave.

Que peut faire votre médecin ?

Une septicémie se traite à l'hôpital, où seront administrés du liquide et des médicaments par perfusion. On vérifiera toujours si la tension artérielle ne baisse pas trop et si les organes (notamment les reins) continuent à fonctionner normalement. Il se peut que cette prise en charge ait lieu aux soins intensifs.

En savoir plus ?

- [Septis/Septicémie – Institut Pasteur](#)
- [Si votre médecin vous prescrit des antibiotiques, prenez-les comme il faut – BAPCOC – Commission belge de coordination de la politique antibiotique](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Septicémie' \(2000\), mis à jour le 31.05.2016 et adapté au contexte belge le 06.04.2019 – ebpracticenet](#)