



Analyse d'urine chez l'enfant

🕒 paru le 21/09/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Chez l'enfant, les [analyses d'urine](#) peuvent être réalisées pour différentes raisons :

- Détecter une infection des voies urinaires (de la vessie (cystite) ou du rein (néphrite), par exemple),
- Poser un diagnostic de maladie des reins,
- Aider au diagnostic de certaines maladies, comme le diabète par exemple.

Une première analyse d'orientation peut être effectuée en plongeant une bandelette urinaire dans un échantillon d'urine. Ce premier test permet de détecter la présence de globules rouges et blancs, de sucre (glucose), de protéines et de nitrites dans les urines. Si ces résultats sont anormaux, une analyse microscopique et une détermination de la quantité de protéines doivent être effectuées. Pour ce faire, l'échantillon d'urine est généralement envoyé dans un laboratoire.

Dans quelles situations une analyse d'urine est-elle effectuée ?

Un test urinaire est toujours réalisé dans les cas suivants :

- Soif anormale ;
- Besoin [d'uriner souvent \(pollakiurie\)](#) ;
- Douleur ou sensation de brûlure en urinant ;
- Couleur ou odeur anormale de l'urine ;
- Urine qui mousse ;
- Signes de maladie des reins (par exemple, anomalies dans les valeurs sanguines de la fonction rénale) ;
- [Rétention d'eau \(œdème\)](#) ;
- [Tension artérielle élevée \(hypertension\)](#) ;
- Petits saignements en forme de points rouges sur la peau (pétéchies) ;
- [Fièvre](#) récurrente inexplicée chez un nourrisson.

Comment prélever un échantillon d'urine ?

Recueillez un échantillon d'urine fraîche de qualité. Essayez d'éviter de contaminer l'échantillon avec des bactéries de la peau. Chez les petits enfants, on colle parfois une poche à urine à la peau. Chez les enfants plus âgés, l'échantillon peut être prélevé lorsque l'enfant va aux toilettes.

- Avant tout, lavez toujours les organes génitaux de l'enfant,
- Laissez l'enfant commencer à uriner dans la cuvette,
- Après quelques secondes, demandez-lui d'uriner dans le petit pot ;
 - Vous collectez ainsi l'urine à mi-jet.

S'il n'est pas possible de prélever un échantillon correct et que l'analyse est très importante, le médecin peut faire un prélèvement unique d'urine au moyen d'une sonde (un tube flexible). Ce prélèvement est généralement effectué à l'hôpital.

Résultats anormaux

Trop de protéines dans les urines ([protéinurie](#))

Cette quantité excessive peut être banale ou être la conséquence d'une maladie grave. Elle peut être causée par :

- Un effort physique,
- Une [fièvre](#),
- Un [trouble au niveau des filtres du rein](#).

Selon la quantité de protéines perdue dans les urines, il peut y avoir un manque de protéines dans le sang. Ce manque peut entraîner une [rétention d'eau \(œdème\)](#), surtout dans les jambes et autour des yeux.

Trop de globules rouges dans les urines ([hématurie](#))

Cette quantité excessive peut être due à :

- Une affection des reins,
- Une lésion de la muqueuse de la vessie, des uretères ou de l'urètre, ou
- Une lésion de la peau dans la zone du pubis.

Il y a 2 types d'hématurie :

- L'hématurie microscopique, lorsque le nombre de globules rouges dans les urines est tellement faible qu'il faut un microscope pour voir les globules rouges ; C'est invisible à l'œil nu ;
- L'hématurie macroscopique, lorsque le nombre de globules rouges est si important que les urines sont rouges ou foncées.

Trop de globules blancs dans les urines (pyurie)

La première cause de pyurie est une [infection des voies urinaires](#), le plus souvent de la vessie (cystite). Les infections du rein (pyélonéphrites) sont heureusement plus rares. Toute infection doit être confirmée par une [culture de la bactérie pathogène](#) retrouvée dans l'échantillon d'urine.

En savoir plus ?

- [L'analyse d'urine expliquée aux enfants – Sparadrap](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger 'Interprétation des résultats d'analyses d'urine chez l'enfant' \(2011\), mis à jour le 31.01.2017 et adapté au contexte belge le 03.11.2019 – ebpracticenet](#)