



Trichocéphalose

🕒 paru le 16/09/2020 • adapté au contexte belge francophone

Un guide-patient est un outil réalisé pour vous aider à faire des choix pour votre santé. Il vous propose des informations basées sur la recherche scientifique. Il vous explique ce que vous pouvez faire pour améliorer votre santé ou ce que les professionnels peuvent vous proposer lors d'une consultation. Bonne lecture !

De quoi s'agit-il ?

Trichuris trichiura est le nom d'un nématode (une sorte de ver rond) long de 3 à 5 cm. C'est un parasite qui peut vivre dans l'intestin humain. La trichocéphalose est l'infection provoquée par le trichuris. Le ver adulte vit dans le gros intestin et y pond ses œufs. Ces œufs se retrouvent à l'extérieur par les selles, où ils arrivent à maturité après 2 à 3 semaines. La contamination se fait en mangeant des légumes fertilisés avec des excréments humains ou en buvant de l'eau potable contaminée par des excréments.

Où et à quelle fréquence survient-elle ?

L'infection par le ver est très fréquente dans les régions tropicales et subtropicales. Dans le monde, on estime que 800 millions de personnes en sont porteuses.

Comment la reconnaître ?

La maladie débute généralement après un voyage dans un pays tropical ou subtropical. La personne ne présente pas de symptômes tant qu'il n'y a pas trop de vers dans l'intestin. S'ils sont plus nombreux, notamment chez les enfants, des douleurs dans le ventre, une perte de poids et parfois une anémie sont possibles.

Comment le diagnostic est-il posé ?

Le diagnostic est posé après un examen microscopique des selles qui permet de voir les œufs des vers. Il peut arriver qu'on y trouve aussi des vers adultes.

Que pouvez-vous faire ?

La prévention est essentielle. Si vous voyagez dans un pays où le parasite est présent, ne mangez pas de légumes crus et utilisez uniquement de l'eau en bouteille. Lavez-vous toujours bien les mains après être passé aux toilettes. Différents médicaments contre les vers sont disponibles sur internet, mais ne commencez jamais un traitement de votre propre initiative, sans être certain du diagnostic et sans ordonnance du médecin.

Que peut faire votre médecin ?

Le médecin vous prescrira des comprimés de mébendazole (100 mg) (un médicament vermifuge), 2 par jour à prendre pendant 3 jours. Le traitement est très efficace, mais n'empêche pas une ré-infection lors d'une nouvelle exposition. Les enfants de moins de 2 ans reçoivent une dose adaptée. Les selles sont à nouveau contrôlées trois semaines après le traitement pour s'assurer qu'il n'y a plus du tout de vers.

En savoir plus ?

- [Voyager sain – IMT – Institut de médecine tropicale](#)
- [Mébendazole – CBIP – Centre Belge d’Information Pharmacothérapeutique](#)

Vous cherchez une aide plus spécialisée ?

- [Services médicaux – IMT – Institut de médecine tropicale](#)

Source

[Guide de pratique clinique étranger ‘Trichocéphalose’ \(2010\), mis à jour le 28.02.2017 et adapté au contexte belge le 28.12.2019 – ebpracticenet](#)